

健診終了まで要保存

料金後納
郵便

重要

2025年度版

被扶養者家族と任意継続（本人・被扶養者）の方対象

健康診断のご案内

受診前に以下の2つの書類を提出してください

- ① 案内しているコースを選び、別紙の「受診計画連絡票」を専用封筒で
ご返送いただくか、QRからご回答ください【回答期限:7月18日(金)必着】
- ② B、Dコースは健診機関をご自身で予約後、「利用申込書(P17.18)」を
FAXまたはメール添付にて健保組合へ送付してください

※Aコース(40歳以上対象)は「利用申込書」の送付の必要はありません

※Cコースは受診計画連絡票の提出がそのまま申込みとなります(「利用申込書」の提出不要)



誰もあなたの代わりはいません
いつまでも家族で笑顔で過ごすため!!
年に1度の健康チェック
がん検診も忘れずに

日本旅行健康保険組合

〒103-0027 東京都中央区日本橋1-19-1 日本橋ダイヤビルディング10階
TEL(03)6895-8391 FAX(03)6895-8393

(差出人・返還先)【健康保険組合 健康づくり事業委託機関】

(株)あまの創健 全国巡回健診企画室

〒461-0001 名古屋市東区泉二丁目20番20号 TEL:(052)930-8071

健康診断のご案内

健康診断の受診対象者 以下の条件を満たす方が対象となります。

- 2026年3月31日時点の年齢が35歳以上74歳以下の方
- 受診日に、日本旅行健康保険組合に加入している方
- ※資格喪失後に健康診断を受診された場合は、費用の全額をご負担いただきますので、ご注意ください。

法令により健康診断が免除される方 以下に該当する方で当案内が送付された方は連絡票にてご連絡ください。

- 妊産婦（妊娠中の方及び産後1年未満の方）
- 海外に在住の方
- 病院又は診療所に6か月以上継続して入院している方
- 養護老人ホーム、介護保険施設、障害者支援施設等に入所中の方

〈注意事項〉

持病で治療中の方も対象です。かかりつけ医にご相談のうえ受診してください。健診項目が少ないAコースの受診をお奨めします。当健保では「通院中でも80%」の方が特定健診を受診いただいています。

健康診断の受診方法 ※重複受診はできません。重複した場合は費用を請求させていただきますのでご注意ください。

AコースからDコースまで4つの健診をご用意していますのでご希望の健診を1つ選択できます。

	Aコース	Bコース 	Cコース 	Dコース	
健診名称	特定健診(集合契約A・B)	生活習慣病予防健診	全国巡回健診	人間ドック	
受診可能対象者	40歳以上男女	35歳以上男女	35歳以上女性	35歳以上の配偶者と任意継続本人	
基本検査受診者負担金	約8,000円の健診費用が無料!	約20,000円の健診費用が無料!	約10,000円の健診費用が無料!	34,540円~52,800円の健診費用が4,540円~22,800円に(施設により異なります)	
受診期間	2026年3月31日まで	2026年3月31日まで	2025年6月~12月	2026年3月31日まで	
健診項目	2ページ参照				
主な特徴	<ul style="list-style-type: none"> ・いわゆるメタボ健診 ・最低限の検査項目 ・契約施設数最多 ・通院中の方にもお勧め ・無料郵送がん検診受診可 	<ul style="list-style-type: none"> ・充実の検査項目が無料で受診可 ・ご自身の都合のよい日程で通年受診が可能 	<ul style="list-style-type: none"> ・充実の検査項目 ・全国35都道府県の市民会館やホテルで実施 ・土・日・祝日設定あり 	<ul style="list-style-type: none"> ・最も充実した検査項目 ・ご自身の都合のよい日程で通年受診が可能 	
がん検診負担金	肺がん	無料郵送がん検診が申込みできます。詳しくは別紙「受診計画連絡票」の裏面をご覧ください。※1	胸部X線(基本に含む)	検査なし	胸部X線(基本に含む)
	胃がん		上部消化管X線(基本に含む)	上部消化管X線:1,380円	上部消化管X線(基本に含む)
	大腸がん		便潜血(基本に含む)	便潜血:0円	便潜血(基本に含む)
	子宮頸がん		細胞診:0円	HPV検査又は細胞診(医師採取):0円又は2,550円	細胞診(医師採取):3,500円まで無料
	乳がん		検査なし	エコー又はマンモ:0円	エコー又はマンモ:0円又は550円
契約施設・会場数	約45,000施設	約560施設	約305会場	約650施設	
申込み案内ページ	4~6ページ	7ページ	8~13ページ	14ページ	

※1 郵送がん検診を利用せず、単独検診を行った場合は、補助金制度があります。詳しくは6ページをご参照ください。

健診項目 AコースからDコースの健診項目は以下の通りです

		Aコース 特定健診	Bコース 生活習慣病予防健診	Cコース(女性限定) 全国巡回健診	Dコース 人間ドック	
受診者負担金額		無料	おすすめ! 無料	おすすめ! 無料	4,540円~22,800円 (施設により異なる)	
問診(服薬歴、喫煙有無は必須)		●	●	●	●	
医師診察		●	●	●	●	
身長・体重・腹囲・BMI		●	●	●	●	
視力		×	●	×	●	
聴力		×	●	×	●	
血圧		●	●	●	●	
検尿	糖・蛋白	●	●	●	●	
	潜血反応	×	●	●	●	
	比重	×	×	×	●	
	沈渣	×	×	×	●	
血液型(ABO式・Rh式)		×	×	×	●	
生化学的検査	AST・ALT・γ-GTP	●	●	●	●	
	ALP	×	●	×	●	
	総蛋白	×	×	●	●	
	アルブミン	×	×	●	●	
	A/G比	×	×	×	●	
	LDH	×	×	×	●	
	総ビリルビン	×	×	●	●	
	HBs抗原	×	×	オプション(B型+C型で 税込2,096円)	●	
	空腹時血糖	} いずれか ●	●	●	●	
	HbA1c		●	●	●	
	クレアチニン	医師の判断による	●	●	●	
	eGFR	医師の判断による	●	●	●	
	HDLコレステロール	●	●	●	●	
	LDLコレステロール	●	●	●	●	
	中性脂肪	●	●	●	●	
	総コレステロール	×	●	●	●	
	尿酸	×	●	●	●	
	血清鉄	×	×	●	●	
	血球検査	赤血球数	医師の判断による	●	●	●
		ヘマトクリット	医師の判断による	●	●	●
ヘモグロビン		医師の判断による	●	●	●	
MCV		×	●	●	●	
MCH		×	●	●	●	
MCHC		×	●	●	●	
白血球数		×	●	●	●	
血小板数		×	●	●	●	
血清検査(CRP定量)		×	×	×	●	
胸部X線(直接)		×	●	×	●	
肺機能検査		×	×	×	●	
上部消化管X線(直接)		×	●	オプション(税込1,380円)	●	
便潜血反応(免疫2回法)		×	●	オプション(無料)	●	
心電図(12誘導)		医師の判断による	●	●	●	
眼底検査		医師の判断による	オプション(税込539円)	●	●	
眼圧検査		×	オプション(税込649円)	×	●	
腹部超音波		×	オプション(税込4,235円)	オプション(税込4,180円)	●	
乳がん検査	エコー	×	オプション(無料)	オプション(無料)	オプション ※税込 5,500円まで無料	
	マンモグラフィ(40歳以上対象)	×		一部地区で実施		
	マンモ施設利用券	—	—	オプション(税込550円)	—	
子宮頸部	HPV検査(自己採取)	×	—	オプション(無料)	—	
	細胞診	×	オプション(無料)	一部地区で実施	オプション ※税込 3,500円まで無料	
	細胞診取施設利用券	—	—	オプション(税込2,550円)		
契約施設数・会場数		約 45,000 施設	約 560 施設	約 305 会場	約 650 施設	

注) 人間ドックの検査項目は、「東振協」契約施設の内容を記載しています。直接契約施設の場合は健診機関により検査項目が異なりますので、詳細は各健診機関のホームページ等でご確認ください。

受診計画報告と申込みの手順

1 健診コースを選択します
1～2ページの各健診コースの特徴、健診内容を参照のうえ、ご希望のコースを選択してください。

2 別紙の「受診計画連絡票」の記入 **QRからのご回答はこちら!** 
①希望コース(A～Fのいずれか)に○印 ②受診予定月 ③電話番号(必須)を記入いただき
同封の返信用封筒に封入して返送いただくか、QRからご回答ください。(7月18日(金)必着)

3 4～14ページの各コースの申込み・利用方法を参照してご予約ください。
①受診機関の予約
②「利用申込書」の提出
・Bコース(P17)、Dコース(P18)は各コースの「利用申込書」を健保組合へFAXまたはメール添付で送付してください。
・Aコースは「利用申込書」の提出は不要です。
・Cコースは「受診計画連絡票」の提出がそのまま申込みとなります。

4 健診を受診します。
◆Aコースは、当案内書に同封の「受診券(セット券)」と「保険証等の資格証明書類(注)」をご持参のうえ受診してください。
◆B～Dコースは、受診券の発行はありませんので、「保険証等の資格証明書類(注)」を持参のうえ受診してください。
※詳細は4～14ページの各コースの案内をご参照ください。

(注)「資格証明書類」とは以下のいずれかとなります。

1. 健康保険証(令和7年12月1日まで有効)
2. 資格確認書(マイナ保険証を持っていない方)
3. 資格情報のお知らせ(マイナ保険証を持っている方)
4. マイナポータルの資格情報画面(提示)

2. 資格確認書(はがきサイズ)

健康保険資格確認書	
発行No.10000001 本人(被保険者)	令和6年12月2日交付
記号 5115	番号 554 (枝番) 73
氏名	健保 太郎
性別	男
生年月日	昭和50年4月1日
資格取得年月日	令和6年12月2日
有効期限	令和8年12月1日
保険番号	06137848
保険者	日本旅行健康保険組合
保険者所在地	東京都中央区日本橋1丁目1番1号 日本橋グイゼルディング10階 TEL 03-6895-8391

3. 資格情報のお知らせ

(2024年10月以降に各加入者に送付済み)

資格情報のお知らせ
発行通番 000003885 令和6年9月30日発行
日本旅行健康保険組合
保険者番号 06137848
記号 110 番号 0000 (枝番) 65
氏名 〇〇 〇〇
受診の際にはマイナ保険証が合わせて必要です

4. マイナポータルの資格情報画面の保存方法

下記のQRまたはWeb、アプリから事前にマイナポータル(政府が運営するオンラインサービス)にアクセスしてください。健康保険の記号・番号が確認でき、「資格情報のお知らせ」の代わりとなります。

【医療保険の資格情報画面】



当健保以外で健康診断を受診される（Eコースを選択の）場合

受診後の健康診断結果提出のお願い

条件を満たす健診結果をお送りいただいた対象者全員に

パート先・自治体等で受診された「健康診断結果コピー」と「問診票（19ページ）」を日本旅行健康保険組合へ送付してください。＊詳細は15ページをご参照ください。

クオ・カード ペイ
1,000円分プレゼント!

「受診計画連絡票」の送付確認・予定月での受診確認について

7月18日までに「受診計画連絡票」の提出をいただけない場合、及び、「受診計画連絡票」に記載いただいた健診受診予定月の近辺に、ご自宅又は被保険者の職場に確認の電話又はメールをさせていただきます。

確認は「(株)日本旅行ビジネスクリエイト」に業務委託しており、電話または被保険者へのメールにて確認させていただきます。電話の場合は、以下の電話番号から発信しますので、ご承知おきいただきますようお願いいたします。

発信電話番号：03-6895-7754

Aコース「特定健診」（集合契約）の申込み、利用方法（1）

Aコースは40歳以上の方のみ受診が可能です。

（40歳未満の方には「特定健康診査受診券（セット券）」を同封しておりません。）

当健康保険組合のホームページからご希望の健診機関を選び、ご自身で直接予約をしてください。

【ホームページURLと健診機関の検索方法】

★URL：<https://ntakenpo.or.jp> で

★健診機関の検索方法

トップページの上の方にあるメニューの

⇒ クリック!



左側メニューの「特定健診・特定保健指導を受けましょう」をクリック

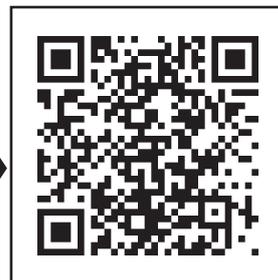
⇒ ページ中ほどの『特定健診等実施施設検索システム』をクリック

特定健診等実施施設
検索システムはこちら!

健診機関の検索方法

お手元の「受診券」（「利用券」）もしくは「保険証」に記載されている、健保組合名と保険者番号を入力して下さい。
（加入している健康保険組合名、保険者番号は「保険証」などを参照し、正確に入力してください）
※組合名は全角でご入力ください。（例）全角「ア」→○、半角「ア」→X
※保険証の保険者番号の冒頭2桁が「63」の方は、「63」を『06』に置き換えてご入力ください。
（例）「63123456」⇒『06123456』

ご加入の健康保険組合名：健康保険組合
保険者番号：（半角数字8桁）



ご加入の健康組合名に「日本旅行」、保険者番号に「06137848」と入力して「検索画面に入る」をクリックしてください。クリック後、画面が移動しますので、画面一番下の「検索画面コーナーはこちらから」をクリックしてください。

Aコース「特定健診」(集合契約)の申込み、利用方法(2)

「集合契約」実施機関 検索コーナー

Qエリアで探す
ご希望の都道府県を選択すると
該当の医療機関が表示されます



Q希望する条件で探す

住所	選択してください
実施機関番号	
実施機関名	
郵便番号	
電話番号	
契約タイプ	<input checked="" type="radio"/> Aタイプ/Bタイプ <input type="radio"/> Aタイプ <input type="radio"/> Bタイプ
実施項目	<input checked="" type="checkbox"/> 特定健康診査 <input checked="" type="checkbox"/> 特定保健指導(健診当日初回面接) <input type="checkbox"/> 特定保健指導(勤働づけ支援) <input type="checkbox"/> 特定保健指導(積極的支援)
<input type="button" value="検索"/> <input type="button" value="すべてクリア"/>	

医療機関の検索をする場合は、契約タイプ「Aタイプ/Bタイプ」を選択し、実施項目は「特定健康診査」と「特定保健指導(健診当日初回面接)」を選択して検索をクリックしてください。

(注意)

実施機関は随時更新されます。なお、集合契約Bのすべての実施機関が掲載されるのは、例年7月～8月頃になります。

●●年度 集合契約 施設一覧

※「特定健康診査」「特定保健指導」欄の○は実施、×は未実施を表します
※実施機関によっては、諸般の事情により予約できないこともあります。その場合は、他を探していただくか、健保組合へご相談ください。
特に東京都は、受診期間や受診対象者を設定しているケースがあるため、ご注意ください。

No	実施機関番号	実施機関名	郵便番号	電話番号	Aタイプ項目				Bタイプ項目			
					特定保健指導				特定保健指導			
					特定健康診査	健診当日初回面接	勤働づけ支援	積極的支援	特定健康診査	健診当日初回面接	勤働づけ支援	積極的支援
1	1310110049	医療法人財団小畑会 浜田病院 総合健診センター	101-0062	03-5280-1080	○	×	○	○	×	×	×	×
2	1310110098	社会福祉法人三井記念病院総合健診センター	101-8643	03-5687-6331	○	○	○	○	×	×	×	×
3	1310125567	公益財団法人結核予防会総合健診推進センター	101-8372	03-3292-9244	○	○	○	○	×	×	×	×
4	1310128587	一般財団法人 健康医学協会附属 東都クリニック	102-0094	03-3239-0302	○	×	○	○	×	×	×	×

「○」となっている施設を選択してください。



医療機関に受診予約(受診時期により大変混雑しますので、早めに予約しましょう)

特定健康診査受診券(セット券)

受診時に、当案内に同封の「特定健康診査受診券(セット券)」と「保険証等の資格証明書類(3ページの④参照)」を健診機関の窓口へ提出してください。また、医療機関によります(上記の検索画面で確認できます。)が、健診結果で「特定保健指導」の対象となる場合には健診当日に健診機関で特定保健指導の初回面談を受けることが可能です。対象者には健診後に医療機関から打診がありますので、是非受けていただくようお願いいたします。健診も、特定保健指導も個人負担はありません。

なお、「特定健康診査受診券(セット券)」は再発行いたしかねますので、紛失しないよう、ご利用になるまで大切に保管してください。

※特定保健指導については、16ページの「健康診断後の特定保健指導についてのご案内」をご参照ください。

その他

受診券を利用される40歳以上の方で受診券が同封されていない方または紛失された方は下記までお手数ですがご連絡をお願い申し上げます。

連絡先: 日本旅行健康保険組合 (03) 6895-8391

※ご連絡の際は、保険証等をご用意いただき、記号・番号・氏名をお知らせください。

(A、Eコース) オプション がん検診

Aコースは特定健診項目に特化した健診のため、「がん検診」が含まれていません。
 がんは早期発見なら高い確率で治りますが、検診を受けずに発見が遅れると治療が難しくなります。
 特に、昨年度未受診の方も、今年は以下のいずれかの方法でぜひ受けてください。

■がん検診の受診方法

その1. 無料郵送がん検診

Aコース（及びEコース）を受診した方のみ、無料郵送がん検診を受診いただけます。
 検診項目は、子宮頸部がん、大腸がん、胃がん、肺がん、の4項目です。

同封の **2025年度健康診断 受診計画連絡票【回答必須】** の裏面にある
無料郵送がん検診申込書【A、Eコース受診者専用】 または右記のQRより
 「受診計画連絡票」の回答と同時に申し込みください。



QRからの
 無料郵送がん検診の
 お申込みはこちら！

その2. 単独のがん検診を受診

当健保では、がん検診に対する費用補助を行っています。

希望する健診機関でご希望のがん検診を受診し、当健保組合のホームページに掲載の「申請書C-3」により
 健保組合に補助金申請を行なってください。

日本旅行健保の「がん検診」の対象者、検査方法と補助金の上限

検査種別	検査方法	補助金上限
胃がん	胃部X線撮影、ペプシノーゲン、胃内視鏡	5,000円
肺結核(がん)	胸部X線撮影、喀痰	3,500円
大腸がん	便潜血2日法、大腸内視鏡	2,000円
乳がん	マンモグラフィまたは超音波またはその両方	5,500円
子宮頸部がん (※)	A. 細胞診(医師採取法)	3,500円
	B. HPV(ヒトパピローマウイルス)検査 (自己採取法または医師採取法)	4,500円

(※) AまたはBのいずれかに補助金を支給します。(A、B両方受診する場合はBの補助金を支給します。)
 なお、当健康保険組合が推奨する検査方法は、A.細胞診(医師採取)です。

その3. お住まいの自治体が行っているがん検診を受診

お住まいの市町村では、健康増進法に基づいて、がん検診を実施しています。ほとんどの市町村では、がん検診の
 費用の多くを公費で負担しており、一部の自己負担でがん検診を受けることができます。なお、自己負担がある場
 合は、上記2. の申請により健保組合へ補助金申請ができます。

自治体がん検診の内容

種類	検査項目	対象年齢	受診間隔
胃がん検診	問診及び胃部X線検査又は胃内視鏡検査(50歳以上)	40歳以上	年1回(内視鏡は2年に1回)
子宮がん検診	問診、視診、子宮頸部細胞診	20歳以上(女性)	2年に1回
肺がん検診	問診、胸部X線検査及び喀痰細胞診	40歳以上	年1回
乳がん検診	問診及びマンモグラフィ	40歳以上(女性)	2年に1回
大腸がん検診	問診及び便潜血検査	40歳以上	年1回

Bコース「生活習慣病予防健診」の申込み、利用方法

当健康保険組合のホームページからご希望の健診機関を選び、ご自身で直接予約をしてください。

【ホームページURLと健診機関の検索方法】

★URL: <https://ntakenpo.or.jp> で



★健診機関の検索方法

トップページの上の方にあるメニューの

⇒ クリック!



左側メニューの『疾病予防事業（生活習慣病予防健診）』をクリック



〈利用手続〉 **健診機関の選択**に掲載されている**東振協契約機関リスト**から
ご希望の健診機関を選んでください。



東振協契約
機関リストはこちら!

健診機関の予約

「**東振協契約機関リスト**」から受診機関を選び①東振協の「**生活習慣病予防健診Bコース**」の予約であること、
②日本旅行健保（健保コード:13-784）の加入者であることを申し出たうえで、直接予約をしてください。

【注意】「**生活習慣病予防健診Bコース**」の予約であることを必ず申し出てください。

申し出ないと「人間ドック」で受け付けられてしまい自己負担が発生してしまうことがありますので、ご注意ください。

健保組合への利用申請

健診機関予約後、次の方法で健保組合へ必ず受診日の前日までに利用申請を行ってください。

FAX、メール添付又は郵便により

17ページのBコース「生活習慣病予防健診 利用申込書」に必要事項を記入のうえ健康保険組合に送付してください。

FAX 03-6895-8393

郵送 〒103-0027 東京都中央区日本橋1-19-1 日本橋ダイヤビルディング10階
日本旅行健康保険組合

受診券について

受診券は発行しません。受診当日は、必ず「保険証等の資格証明書類（3ページの④参照）」を持参し受付で提示してください。

また、有料オプション検査代金は窓口にてお支払いください。

注意事項

健保組合への利用申請がなかった場合、「保険証」を持参しなかった場合には全額自己負担となることもありますので、ご注意ください。

その他

胃部検査はX線、大腸検査は便潜血2回法を基本としますが、内視鏡検査への変更が可能な施設においては、差額料金の自己負担により受診が可能です。

Cコース「全国巡回健診」(女性限定)の申込み、利用方法

Cコースは別紙の「受診計画連絡票」の提出がそのまま申込みとなります。

検査項目と個人負担(税込)	検査項目		個人負担	
	基本検査 【全員実施】	●身体測定 ●腹囲測定 ●尿検査 ●血圧測定 ●血液検査 ●診察 ●心電図 ●眼底検査 【がん検診】便潜血		無料
オプション検査 【有料】	【がん検診】子宮頸部がん検査 HPV(自己採取) 乳がん検査 超音波 【がん検診】★胃部レントゲン検査 1,380円 【婦人科検診】 腫瘍マーカーAFP 2,970円 ★子宮頸部がん検査 医師直接採取 2,550円 腫瘍マーカーCA19-9 2,200円 ★乳がん検査 マンモグラフィ(40歳以上対象) 550円 腫瘍マーカーCEA 1,650円 腹部超音波検査 4,180円 腫瘍マーカーSCC 1,650円 骨密度測定 2,200円 NT-proBNP検査(心不全マーカー) 2,200円 ■肝炎検査(B型+C型) 2,096円 卵巣がんリスク検査(CA125+HE4) 4,400円 ピロリ菌抗体検査 2,200円 関節リウマチ検査(MMP-3) 1,650円 甲状腺検査 2,178円 エクオール検査 4,785円 シスタチンC検査 1,980円		※『★』の項目は一部の会場では実施していない場合がございます。お申込みされても、自動的に変更またはキャンセルさせていただきますので、ご注意ください。実施会場につきましては、日程表をご確認ください。 ※『■』の項目は35歳の方のみ無料で受診できます。 ※対象年齢は2026年3月31日現在のご自身の年齢となります。	

個人負担金の支払方法 コンビニ振込とします。(振込手数料無料) 振込用紙は健診結果とともにお渡しします。
※後日、委託業者(株)あまの創健より振込確認をする場合もあります。

健診日・健診会場 ※次ページの「2025年度 全国巡回健診 日程表」をご覧ください、ご都合のよい会場をお選びください。
※一部会場にて、乳がんのフィルムマンモグラフィ検査(乳腺レントゲン)と、子宮頸部がんの医師による直接採取検査を実施予定です。一部会場で胃部レントゲン検査を実施しない会場がございます。詳しくは日程表をご確認ください。

受付時間 AM9:00~AM11:00(所要時間は約2時間です)
※受付時間は、一部会場では異なります。※受付時間は、当日の混雑を避けるため、申込先着順で指定させていただきます。※午後の受付はございません。

予約締切 会場No.001~009...6月15日(日) 会場No.010~...各会場とも健診日の1ヶ月前
※なお、予約締切後でも対応が可能な場合がありますので、(株)あまの創健 全国巡回健診企画室(電話:052-930-8071)までお問い合わせください。

注意事項

- ・会場予約は先着順ですのでお申込みはお早めに!
- ・各会場とも定員がございます。第1希望会場が満員の場合には、予約会場の変更をハガキにて連絡させていただきます。
- ・変更の連絡のない方は第1希望会場で受診していただけます。
- ・健診日の変更・中止をされる方は、健診日の3日前までに「(株)あまの創健」へ電話連絡をしてください。
- ・連絡なしで中止されるとキャンセル料をいただく場合がありますのでご了承願います。

本年度付与ポイント

- ・ポイントを貯めて来年度Cコース「全国巡回健診」で利用が可能です
- ①関節リウマチ検査受診:100ポイント ②連続受診者(2年連続):100ポイント
- ③卵巣がんリスク検査受診:100ポイント ④オンデマンドセミナー:100ポイント

婦人科検査 申込時の注意事項



- 乳がん検査、子宮頸部がん検査はそれぞれ1つの検査方法をお選びください。
- 複数の検査方法を選択された場合、こちらで受診可能な検査方法に切り替えさせていただきますので、ご了承ください。
- 「施設利用券」の申込みに関しては、P13の契約医療機関一覧表をご確認ください。

用紙申込記載方法

女性専用の全国巡回健診を受診する
 ※オプションと会場No.の選択で申込完了します
 用紙またはスマートフォンから申込できます
(同封の「特定健康診査受診券(セット券)」は破棄してください)

会場No.	日 程	【がん検診】マンモグラフィ	【婦人科検診】	地 区
021	7月28日(月)	○	○	北海道
023	7月29日(火)	○	○	札幌
167	10月28日(火)	○	○	札幌
165	10月27日(月)	○	○	苫小牧
157	10月22日(木)	○	○	秋田
159	10月23日(木)	○	○	大館
249	12月10日(木)	○	○	奥羽
253	12月11日(木)	○	○	北見
106	9月23日(火祝)	○	○	仙台市
134	10月9日(木)	○	○	仙台市
226	11月28日(金)	○	○	仙台市
274	12月22日(月)	○	○	仙台市
136	10月10日(金)	○	○	仙台市
223	11月27日(木)	○	○	仙台市

会場 No. 第1希望 021
 第2希望 023
 第3希望

※上記の婦人科項目は、一部の地区の申込が可能です。申込みの際は全国巡回健診日発表および「特定健康診査」実施をご確認ください。
【ご案内】便潜血、胃部レントゲン、乳がん、子宮頸部がんは健康保険が費用補助をしています。

一部会場でのマンモグラフィ検査・子宮頸部がん医師採取検査について

「マンモグラフィ検査」「子宮頸部がん医師採取検査」は、一部会場のみ実施しております。実施会場につきましては、9~12ページの日程表をご確認ください。

『一部の対応会場以外でお申込みをされた場合』施設利用券ご希望の方を除いて、自動的に「乳がん超音波」「子宮頸部がん HPV(自己採取)」に切り替えさせていただきますので、ご注意ください。

全ポイントを使用
 全国巡回健診を受診し2024年度にポイントを獲得された方はポイントを利用することができます。

健康診断予約受付に関する問い合わせ先 (株)あまの創健 全国巡回健診企画室 TEL 052-930-8071 (日祝を除く 9時~16時)

ポイントサービスに関する問い合わせ先 (株)あまの創健 ポイントサービス係 TEL 052-931-0041 (土日祝を除く 9時~16時 お問い合わせの際は「ポイントプログラムの件で」とお伝えください)

2025年度「Cコース全国巡回健診」(女性限定) 日程表

* 胃がん・乳がん・子宮頸部がん検査についてのお知らせ *

会場名の左側の欄に「○」印が記載されている会場にて、乳がんフィルムマンモグラフィ検査(乳腺レントゲン)、子宮頸部がんの医師による直接採取検査を実施いたします。また一部会場で胃部レントゲン検査を実施しない会場もありますので、「○」印のある会場をご確認願います。

* 新規設定会場(★マーク)をたくさんご用意しました。お住まいの地区を確認してみてください *

	会場No	日 程	胃 レントゲン	乳 マン モ グラフィ	子 宮 頸 部 がん 医師 採取	地 区	会 場 名	住 所
北海道	021	7月28日(月)	○			函館市	函館市民会館	函館市湯川町1-32-1
	023	7月29日(火)	○	○	○	札幌市	札幌市産業振興センター	札幌市白石区東札幌5条1丁目1-1
	167	10月28日(火)	○			札幌市	北農健保会館	札幌市中央区北4条西7丁目1-4
	165	10月27日(月)	○			苫小牧市	苫小牧市民会館	苫小牧市旭町3丁目2-2
秋田	157	10月22日(水)	○			秋田市	秋田テルサ	秋田市御所野地藏田3丁目1-1
	159	10月23日(木)				大館市	ほくしか鹿鳴ホール	大館市字桜町南45-1
岩手	249	12月10日(水)	○			奥州市	奥州市文化会館 Zホール	奥州市水沢佐倉倉石字橋41番地
	253	12月11日(木)	○			北上市	北上市文化交流センター さくらホール	北上市さくら通り二丁目1番1号
宮城	106	9月23日(火祝)	○			仙台市	仙台サンプラザ	仙台市宮城野区榴岡5-11-1
	134	10月9日(木)	○					
	226	11月28日(金)	○					
	274	12月22日(月)	○			仙台市	仙台銀行ホール イズミティ21	仙台市泉区泉中央2丁目18番地1
	136	10月10日(金)	○					
	223	11月27日(木)	○			仙台市	アステックミュージアム仙台産業展示館	仙台市太白区中田町杉の下18
	172	10月30日(木)	○	○	○			
	195	11月11日(火)	○					
	175	10月31日(金)		○	○	仙台市	宮城県婦人会館(みやぎ婦人会館)	仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地
	108	9月24日(水)				石巻市	石巻市総合体育館	石巻市泉町3丁目1番63号
	111	9月25日(木)	○			大崎市	大崎生涯学習センター(パレットおおさき)	大崎市古川穂波3丁目4-20
193	11月10日(月)	○	○	○	名取市	名取市文化会館	名取市増田字柳田520番地	
福島	228	11月29日(土)	○			東白川郡	ルネサンス 棚倉	東白川郡棚倉町大字関口字一本松43-1
茨城	065	9月2日(火)	○			水戸市	ザ・ヒロサワ・シティ会館(分館)	水戸市千波町東久保697
	117	9月28日(日)	○	○	○			
	149	10月18日(土)	○		○			
	176	10月31日(金)	○					
	078	9月9日(火)	○			ひたちなか市	ワークプラザ 勝田	ひたちなか市東石川1279
	103	9月22日(月)	○			北茨城市	北茨城市商工会館	北茨城市磯原町本町1-3-9
	109	9月24日(水)	○			土浦市	ワークヒル 土浦	土浦市木田余東台4-1-1
	145	10月16日(木)	○		○	日立市	日立シンビックセンター(マーブル会議室)	日立市幸町1-21-1
	182	11月3日(月祝)	○	○	○			
	153	10月20日(月)	○			守谷市	★守谷市市民交流プラザ	守谷市御所ヶ丘5-25-1
160	10月23日(木)	○	○	○	つくば市	つくば国際会議場	つくば市竹園2-20-3	
186	11月6日(木)	○	○	○				
219	11月25日(火)	○						
168	10月28日(火)				筑西市	下館スピカ(地下1階)	筑西市丙360	
205	11月15日(土)	○	○	○	取手市	取手西口駐車場ビル(1階)	取手市新町1-8-50取手西口駐車場ビル(新町第8ビル)	
221	11月26日(水)	○			常陸太田市	常陸太田市民交流センター(パルティホール)	常陸太田市中城町3210	
227	11月28日(金)	○	○	○	古河市	スペースU 古河	古河市長谷町38-18	
栃木	184	11月5日(水)	○			足利市	足利商工会議所	足利市通3-2757
	192	11月9日(日)	○	○	○	宇都宮市	マロニエプラザ(栃木県立宇都宮産業展示館)	宇都宮市元今泉6-1-37
	239	12月4日(木)	○		○			
	208	11月17日(月)	○					
247	12月9日(火)	○		○	小山市	小山市立文化センター	小山市中央町1-1-1	
群馬	016	7月22日(火)	○	○	○	高崎市	ピエント 高崎	高崎市厩屋町2-7
	081	9月10日(水)	○	○	○			
	127	10月3日(金)	○		○	高崎市	Gメッセ 群馬	高崎市岩押町12-24
	024	7月29日(火)	○	○	○			
	147	10月17日(金)	○	○	○	太田市	太田商工会議所	太田市浜町3-6
	027	7月31日(木)	○			前橋市	グリーンロード 前橋	前橋市岩神町1-2-1
	070	9月5日(金)	○	○	○	邑楽郡	大泉町文化むら(展示ホール)	邑楽郡大泉町朝日5-24-1
	130	10月6日(月)	○	○	○	伊勢崎市	メガネのイタガキ文化ホール伊勢崎 (伊勢崎市文化会館)	伊勢崎市昭和町3918
207	11月16日(日)	○		○				
243	12月6日(土)	○	○	○				
千葉	015	7月21日(月祝)	○	○	○	市原市	市原市市民会館	市原市惣社1-1-1
	030	8月4日(月)	○	○	○			
	107	9月23日(火祝)	○	○	○			
	140	10月12日(日)	○					
	230	11月30日(日)	○	○	○			
	282	1月11日(日)	○		○	柏市	さわやかちば県民プラザ	柏市柏の葉4-3-1
	048	8月23日(土)	○	○	○			
	086	9月12日(金)	○	○	○			
	075	9月8日(月)	○			市川市	山崎製パン企業年金基金会館	市川市市川1-3-14
	112	9月26日(金)	○			松戸市	森のホール21(松戸市文化会館)	松戸市千駄堀646-4
	155	10月21日(火)	○		○	流山市	スターツおおたかの森ホール	流山市おおたかの森北1-2-1
	170	10月29日(水)	○			木更津市	木更津市民会館	木更津市貝淵2-13-40
	212	11月19日(水)	○	○	○	八千代市	八千代市市民会館	八千代市萱田町728
241	12月5日(金)	○	○	○				
214	11月20日(木)		○	○				
250	12月10日(水)	○						
293	1月20日(火)	○	○	○	千葉市	★幕張メッセ国際会議場	千葉市美浜区中瀬2-1	

	会場No	日 程	胃 レントゲン	部 マシ ン	子 モ ニ タ ー	腎 臓 探 査	地 区	会 場 名	住 所
千葉	236	12月3日(水)	○		○		白井市	白井市文化会館	白井市復1148-8
	256	12月12日(金)	○		○		船橋市	船橋アリーナ(大会議室)	船橋市習志野台7-5-1
	261	12月14日(日)	○		○		成田市	成田国際文化会館	成田市土屋303
埼玉	012	7月18日(金)	○		○		さいたま市	埼玉会館(5階)	さいたま市浦和区高砂3-1-4
	091	9月15日(月祝)	○		○		さいたま市	さいたま市プラザノース(多目的ルーム)	さいたま市北区宮原町1-852-1
	119	9月29日(月)	○				さいたま市	プラザホテル浦和	さいたま市南区鹿手袋1-1-1
	210	11月18日(火)	○		○		さいたま市	さいたま市プラザノース(多目的ルーム)	さいたま市北区宮原町1-852-1
	229	11月29日(土)	○	○			さいたま市	さいたま市プラザノース(多目的ルーム)	さいたま市南区鹿手袋1-1-1
	277	12月25日(木)	○		○		さいたま市	J A 共 済 埼 玉 ビ ル	さいたま市大宮区土手町1-2
	295	1月24日(土)	○	○	○		さいたま市	J A 共 済 埼 玉 ビ ル	さいたま市大宮区土手町1-2
	050	8月25日(月)	○	○	○		深谷市	深谷市花園文化会館アドニス	深谷市小前田2966
	099	9月19日(金)	○	○	○		深谷市	深谷市花園文化会館アドニス	深谷市小前田2966
	068	9月4日(木)	○	○	○		深谷市	深谷市花園文化会館アドニス	深谷市小前田2966
	133	10月8日(水)	○	○	○		春日部市	ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7
	166	10月27日(月)	○	○	○		春日部市	ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7
	279	1月6日(火)	○	○	○		春日部市	ふれあいキューブ	春日部市南1-1-7
	084	9月11日(木)	○				久喜市	久喜総合文化会館	久喜市下早見140
	095	9月17日(水)	○	○	○		川越市	ウェスタ川越(多目的ホール)	川越市新宿町1-17-17
	151	10月19日(日)	○	○	○		川越市	ウェスタ川越(多目的ホール)	川越市新宿町1-17-17
	190	11月8日(土)	○	○	○		川越市	川越西文化会館(メルト)	川越市鯉井1556-1
	281	1月10日(土)	○	○	○		川越市	川越西文化会館(メルト)	川越市鯉井1556-1
	244	12月7日(日)	○	○	○		川越市	川越市やまぶき会館	川越市郭町1-18-1
	115	9月27日(土)	○	○	○		鴻巣市	クリアこうのす(鴻巣市文化センター)	鴻巣市中央29-1
	141	10月13日(月祝)	○				越谷市	サンシティホール(越谷コミュニティセンター)	越谷市南越谷1-2876-1
	164	10月25日(土)			○		越谷市	サンシティホール(越谷コミュニティセンター)	越谷市南越谷1-2876-1
	158	10月22日(水)	○	○	○		川口市	イオンモール川口	川口市安行領根岸3180
	288	1月15日(木)	○	○	○		川口市	イオンモール川口	川口市安行領根岸3180
197	11月12日(水)	○				飯能市	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	
216	11月21日(金)	○	○	○		飯能市	マロウドイン飯能	飯能市双柳105-8	
275	12月22日(月)	○				熊谷市	熊谷文化創造館 さくらめいと(月のホール)	熊谷市拾六間111-1	
224	11月27日(木)			○	○	所沢市	所沢市民文化センターミュージズ(ザ・スクエア)	所沢市並木1-9-1	
270	12月19日(金)	○			○	所沢市	所沢市民文化センターミュージズ(ザ・スクエア)	所沢市並木1-9-1	
254	12月11日(木)	○			○	上尾市	イコス上尾	上尾市大字平塚951-2	
263	12月16日(火)	○				羽生市	ワークヒルズ羽生	羽生市大字下羽生1014-1	
284	1月13日(火)	○				草加市	★草加アコスホール	草加市高砂2-7-1	
東京	003	7月6日(日)	○	○	○		豊島区	サンシャインシティ文化会館ビル	豊島区東池袋3-1(文化会館ビル5階)
	042	8月20日(水)	○	○	○		豊島区	サンシャインシティ文化会館ビル	豊島区東池袋3-1(文化会館ビル5階)
	054	8月27日(水)	○	○	○		豊島区	サンシャインシティ文化会館ビル	豊島区東池袋3-1(文化会館ビル5階)
	126	10月2日(木)	○	○	○		豊島区	サンシャインシティ文化会館ビル	豊島区東池袋3-1(文化会館ビル5階)
	018	7月24日(木)	○	○	○		江戸川区	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1
	034	8月8日(金)	○	○	○		江戸川区	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1
	044	8月21日(木)	○	○	○		江戸川区	江戸川区総合文化センター	江戸川区中央4-14-1
	038	8月18日(月)	○	○	○		江東区	江東区文化センター	江東区東陽4-11-3
	049	8月24日(日)					大田区	大田区民ホール・アプリコ	大田区蒲田5-37-3
	052	8月26日(火)	○	○	○		大田区	大田区民ホール・アプリコ	大田区蒲田5-37-3
	064	9月1日(月)	○	○	○		大田区	大田区民ホール・アプリコ	大田区蒲田5-37-3
	122	9月30日(火)	○	○	○		立川市	ホテル日航立川 東京	立川市錦町1-12-1
	196	11月11日(火)	○	○	○		立川市	ホテル日航立川 東京	立川市錦町1-12-1
	232	12月1日(月)	○	○	○		立川市	ホテル日航立川 東京	立川市錦町1-12-1
	292	1月19日(月)	○	○	○		立川市	ホテル日航立川 東京	立川市錦町1-12-1
東京	061	8月30日(土)	○	○	○		三鷹市	三鷹市公会堂 さんさん館	三鷹市野崎1-1-1
	097	9月18日(木)			○		墨田区	★すみだ産業会館(錦糸町マルイ 8階)	墨田区江東橋3-9-10(墨田区・丸井共同開発ビル)
	101	9月20日(土)	○		○		足立区	ギャラクシティ子ども未来創造館	足立区栗原1-3-1
	110	9月24日(水)	○		○		板橋区	ハイレイフプラザいたばし	板橋区板橋1-55-16
	113	9月26日(金)	○		○		世田谷区	★成城ホール	世田谷区成城6-2-1
	188	11月7日(金)	○		○		世田谷区	★成城ホール	世田谷区成城6-2-1
	273	12月21日(日)			○	○	昭島市	★FOSTERホール(昭島市民会館)	昭島市つつじが丘3丁目7-7
	280	1月9日(金)	○		○		昭島市	★FOSTERホール(昭島市民会館)	昭島市つつじが丘3丁目7-7
	218	11月24日(月祝)	○	○	○		新宿区	新宿アイランド アクアプラザ	新宿区西新宿6-5 新宿アイランド南棟
	234	12月2日(火)	○	○	○		新宿区	新宿アイランド アクアプラザ	新宿区西新宿6-5 新宿アイランド南棟
	222	11月26日(水)	○				町田市	町田市文化交流センター	町田市原町田4-1-14
	264	12月16日(火)	○				町田市	町田市文化交流センター	町田市原町田4-1-14
神奈川	237	12月3日(水)	○				西東京市	タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)	西東京市中町1-5-1
	255	12月11日(木)	○				調布市	調布市グリーンホール	調布市小島町2-47-1
	008	7月13日(日)	○		○		茅ヶ崎市	茅ヶ崎市民文化会館	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1
	040	8月19日(火)	○	○			茅ヶ崎市	茅ヶ崎市民文化会館	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1
	076	9月8日(月)	○		○		茅ヶ崎市	茅ヶ崎市民文化会館	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1
	283	1月12日(月祝)	○		○	○	茅ヶ崎市	茅ヶ崎市民文化会館	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1
	291	1月17日(土)	○	○			茅ヶ崎市	茅ヶ崎市民文化会館	茅ヶ崎市茅ヶ崎1-11-1
009	7月14日(月)	○		○		海老名市	海老名市文化会館	海老名市めぐみ町6-1	
017	7月23日(水)	○				海老名市	海老名市文化会館	海老名市めぐみ町6-1	
079	9月9日(火)	○				海老名市	海老名市文化会館	海老名市めぐみ町6-1	
010	7月16日(水)	○	○	○		横浜市	新横浜グレイスホテル	横浜市港北区新横浜3-6-15	

	会場№	日 程	有 リント ゲッ ク	部 ラ フ	モ ニ タ ー	子 医 師 採 取	地 区	会 場 名	住 所			
神	025	7月30日(水)	○	○	○		横 浜 市	新 横 浜 グ レ イ ス ホ テ ル	横浜市港北区新横浜3-6-15			
	046	8月22日(金)	○	○	○							
	132	10月7日(火)	○	○	○							
	203	11月14日(金)	○	○	○							
	266	12月17日(水)	○	○	○							
	296	1月29日(木)	○	○	○							
	013	7月19日(土)	○	○	○		横 浜 市	ナ ビ オ ス 横 浜	横浜市中区新港2-1-1			
	088	9月13日(土)	○	○	○							
	138	10月11日(土)	○	○	○							
	178	11月1日(土)	○		○							
259	12月13日(土)	○	○	○								
272	12月20日(土)	○	○	○								
286	1月14日(水)	○	○	○		横 浜 市	★ポッシュホール 都筑区民文化センター	横浜市都筑区中川中央1-9-33				
033	8月7日(木)						★横 浜 市 技 能 文 化 会 館	横浜市中区万代町2-4-7				
085	9月11日(木)						★横浜市金沢産業振興センター(展示室)	横浜市金沢区福浦 1-5-2				
090	9月14日(日)	○	○	○			藤 沢 市	藤 沢 商 工 会 館 ミ ナ パ ー ク	藤沢市藤沢607-1			
014	7月20日(日)	○		○								
058	8月29日(金)	○										
102	9月21日(日)	○		○								
162	10月24日(金)	○					藤 沢 市	藤 沢 市 民 会 館 (第 2 展 示 集 会 ホ ー ル)	藤沢市鵠沼東8-1			
198	11月12日(水)	○										
251	12月10日(水)			○								
022	7月28日(月)		○	○		大 和 市	イオンモール大和(3階イオンホール)	大和市下鶴岡1-2-1				
056	8月28日(木)		○	○		川 崎 市	新百合トウエンティワンホール	川崎市麻生区万福寺1-2-2 新百合21ビルB2				
082	9月10日(水)					川 崎 市	川 崎 市 総 合 自 治 会 館	川崎市中区小杉町3-600 コスギ サード アヴェニュー4階				
093	9月16日(火)	○				川 崎 市	会 館 と ど ろ き	川崎市中区宮内4-1-2				
104	9月22日(月)		○	○		川 崎 市	★ 幸 市 民 館	川崎市幸区戸手本町1-11-2(幸文化センター内)				
294	1月22日(木)	○		○		厚 木 市	厚 木 商 工 会 議 所	厚木市栄町1-16-15				
073	9月7日(日)			○								
137	10月10日(金)	○										
120	9月29日(月)	○										
135	10月9日(木)	○				相 模 原 市	相 模 原 教 育 会 館	相模原市中央区富士見6-6-13				
169	10月28日(火)			○		平 塚 市	平 塚 商 工 会 議 所	平塚市松風町2-10				
124	10月1日(水)	○		○								
257	12月12日(金)	○	○						平 塚 市	★ひらしん平塚文化芸術ホール	平塚市見附町16-1	
143	10月15日(水)	○							秦 野 市	秦 野 商 工 会 議 所	秦野市平沢2550-1	
173	10月30日(木)	○							横 須 賀 市	横 須 賀 市 文 化 会 館	横須賀市深田台50	
278	12月25日(木)	○										
185	11月5日(水)	○				綾 瀬 市	綾 瀬 市 オ ー エ ン ス 文 化 会 館	綾瀬市深谷中1-3-1				
209	11月17日(月)					小 田 原 市	おだわら市民交流センターUMECO	小田原市栄町1-1-27				
225	11月27日(木)	○				鎌 倉 市	鎌 倉 芸 術 館	鎌倉市大船6-1-2				
静	071	9月5日(金)	○	○	○		磐 田 市	ワークピア磐田(磐田市勤労者総合福祉センター)	磐田市見付2989-3			
	094	9月16日(火)	○	○	○		静 岡 市	★静岡コンベンションアーツセンター「グランシップ」	静岡市駿河区東静岡2-3-1			
	125	10月1日(水)	○	○	○		掛 川 市	掛 川 市 文 化 会 館 シ オ ー ネ	掛川市大坂7373番地			
	183	11月3日(月祝)	○	○	○							
	142	10月14日(火)	○	○	○		袋 井 市	さわやかアリーナ(袋井市総合体育館)	袋井市久能1912-1			
	194	11月10日(月)	○	○	○		富 士 市	ふじさんめっせ 富士市産業交流展示場	富士市柳島189-8			
	200	11月13日(木)	○		○		裾 野 市	裾 野 市 民 文 化 セ ン タ ー	裾野市石脇586			
	268	12月18日(木)	○	○	○		三 島 市	三島市民文化会館(ゆうゆうホール)	三島市一番町20-5			
285	1月13日(火)	○	○	○		浜 松 市	浜松市総合産業展示館(北館)	浜松市中央区流通元町20-2				
長野	174	10月30日(木)	○			長 野 市	J A 長 野 県 ビ ル	長野市大字南長野北石堂町1177-3				
	177	10月31日(金)	○			松 本 市	松本市勤労者福祉センター	松本市中央4-7-26				
愛	039	8月18日(月)	○	○	○		岡 崎 市	岡 崎 商 工 会 議 所	岡崎市竜美南1丁目2番地			
	260	12月13日(土)	○	○	○							
	041	8月19日(火)	○	○	○							
	201	11月13日(木)	○	○	○							
	063	8月31日(日)	○	○	○					一 宮 市	ア イ プ ラ ザ ー 一 宮	一宮市若竹3丁目1番12号
	144	10月15日(水)	○	○	○					名 古 屋 市	緑信用農業協同組合(JAみどり)	名古屋市長瀬見丘2-325
	189	11月7日(金)	○	○	○							
	074	9月7日(日)	○	○	○					名 古 屋 市	熱田神宮文化殿(宝物館)	名古屋市長瀬見丘2-325
	121	9月29日(月)	○	○	○					豊 田 市	豊田市高岡農村環境改善センター	豊田市高岡町長根17
	152	10月19日(日)	○	○	○					豊 橋 市	ア イ プ ラ ザ 豊 橋	豊橋市草間町字東山143-6
180	11月2日(日)	○	○	○		半 田 市	半田市医師会健康管理センター	半田市神田町1丁目1				
岐阜	191	11月8日(土)	○	○	○		岐 阜 市	ワ ー ク プ ラ ザ 岐 阜	岐阜市鶴舞町2-6-7			
	069	9月4日(木)	○	○	○		伊 賀 市	伊 賀 市 文 化 会 館	伊賀市西明寺3240-2			
258	12月12日(金)	○	○	○								
092	9月15日(月祝)	○	○	○								
163	10月24日(金)	○	○	○								
206	11月15日(土)	○	○	○		四 日 市 市	四日市市勤労者・市民交流センター(本館)	四日市市日永東1丁目2-25				
富山	005	7月8日(火)	○	○	○		富 山 市	富 山 県 総 合 情 報 セ ン タ ー	富山市高田527			
	035	8月8日(金)	○				高 岡 市	高 岡 商 工 会 議 所	高岡市丸の内1-40			
	055	8月27日(水)	○				射 水 市	アイザック小杉文化ホール ラポール	射水市戸破1500			
	083	9月10日(水)	○									
石川	053	8月26日(火)	○				金 沢 市	金 沢 勤 労 者 プ ラ ザ	金沢市北安江3丁目2-20			
	080	9月9日(火)	○									
福井	004	7月7日(月)	○				越 前 市	武 生 商 工 会 議 所	越前市塚町101番地			
	051	8月25日(月)	○									

	会場№	日 程	県 リント	部 ゲ	マン ラフ	モイ 子	監 修	地 区	会 場 名	住 所
福井	006	7月9日(水)	○					福井市	福井県産業会館	福井市下六条町103番地
	077	9月8日(月)	○					福井市	福井県産業会館	福井市下六条町103番地
	131	10月6日(月)	○					鯖江市	鯖江市文化センター	鯖江市東鯖江3-7-1
滋賀	026	7月30日(水)	○					草津市	草津商工会議所	草津市大路二丁目1番35号キラリエ草津
	047	8月22日(金)	○					大津市	大津市勤労福祉センター	大津市打出浜1-6
	059	8月29日(金)	○					湖南市	湖南市民学習交流センター(サンヒルズ甲西)	湖南市西峰町1-1
	267	12月17日(水)	○					野洲市	野洲文化小劇場	野洲市小篠原2142
	276	12月24日(水)	○					近江八幡市	近江八幡市文化会館	近江八幡市出町366
奈良	029	8月2日(土)	○					香芝市	香芝市ふたかみ文化センター	香芝市藤山1丁目17番17号
	100	9月19日(金)	○					香芝市	香芝市ふたかみ文化センター	香芝市藤山1丁目17番17号
	045	8月21日(木)	○			○		奈良市	なら100年会館	奈良市三条宮前町7-1
	116	9月27日(土)	○		○	○				
	148	10月17日(金)	○		○	○				
	181	11月8日(土)	○			○	橿原市	グランドメルキュール奈良橿原 (旧THE KASHIHARA)	橿原市久米町652-2	
	123	9月30日(火)	○			○				
	252	12月10日(水)			○	○				
	289	1月15日(木)	○			○				
	215	11月20日(木)	○				桜井市	桜井市立図書館	桜井市大字河西31番地	
242	12月5日(金)	○			○	生駒市	南コミュニティセンターせせらぎ	生駒市小瀬町18番地		
248	12月9日(火)	○			○	大和高田市	大和高田さざんかホール	大和高田市本郷町6-36		
271	12月19日(金)	○				大和郡山市	DMG MORIやまと郡山城ホール 文化会館	大和郡山市北郡山町211-3		
京都	171	10月29日(水)			○	○	京都市	京都府民総合交流プラザ 京都テルサ	京都市南区東九条下殿田町70番地(新町通九条下ル 京都府民総合交流プラザ内)	
	262	12月15日(月)	○		○	○	相楽郡	★けいはんなプラザ	相楽郡精華町光台1-7	
和歌山	066	9月2日(火)	○		○	○	橋本市	橋本市サカイキャニニング産業文化会館(アザレア)	橋本市高野口町向島135番地	
	067	9月3日(水)	○		○	○	和歌山市	県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛	和歌山市手平2-1-2	
	199	11月12日(水)	○		○	○				
	265	12月16日(火)	○		○	○	田辺市	紀南文化会館	田辺市新屋敷町1番地	
202	11月13日(木)	○		○	○					
大阪	001	7月2日(水)	○		○	○	堺市	堺市産業振興センター	堺市北区長曾根町183番地5	
	020	7月26日(土)	○		○	○				
	036	8月16日(土)	○		○	○				
	072	9月5日(金)	○		○	○				
	007	7月12日(土)	○		○	○	八尾市	八尾市立総合体育館	八尾市青山町3丁目5-24	
	028	7月31日(木)	○		○	○				
	019	7月25日(金)	○			○	豊中市	千里朝日阪急ビル A&Hホール	豊中市新千里東町1丁目5番3号	
	062	8月30日(土)	○			○				
	037	8月17日(日)	○		○	○	大阪市	御 堂 会 館	大阪市中央区久太郎町4丁目1-11 南御堂ビルディング	
	118	9月28日(日)	○		○	○				
	146	10月16日(木)	○		○	○				
	179	11月1日(土)	○		○	○				
	245	12月7日(日)	○		○	○				
	269	12月18日(木)	○		○	○				
	290	1月16日(金)	○		○	○	大阪市	大阪 ガ ー デ ン パ レ ス	大阪市淀川区西宮原1丁目3-35	
	105	9月22日(月)	○		○	○				
	161	10月23日(木)	○		○	○				
	240	12月4日(木)	○		○	○				
	287	1月14日(水)	○		○	○	大阪市	大阪科学技術センター	大阪市西区靱本町1-8-4	
	139	10月11日(土)	○		○	○				
220	11月25日(火)	○		○	○					
060	8月29日(金)	○								
087	9月12日(金)	○				寝屋川市	寝屋川市立市民会館	寝屋川市秦町41番1号		
114	9月26日(金)	○		○	○	高槻市	アンシェルデ・マリアージュ	高槻市中川町1-9		
204	11月14日(金)	○		○	○					
150	10月18日(土)	○		○	○	岸和田市	南海浪切ホール	岸和田市港緑町1-1		
217	11月21日(金)	○		○	○	和泉市	和泉市南部リージョンセンター	和泉市仏並町398-1		
兵庫	011	7月16日(水)	○		○	○	尼崎市	尼崎市総合文化センター	尼崎市昭和通2丁目7-16	
	043	8月20日(水)	○				西宮市	西宮市市民会館	西宮市六湛寺町10-11	
	057	8月28日(木)	○		○	○	神戸市	西神戸セリオホール	神戸市西区井吹台東町1-1	
	089	9月13日(土)	○		○	○	神戸市	神戸商工貿易センター	神戸市中央区浜辺通5丁目1-14	
岡山	187	11月6日(木)	○				岡山市	★岡山コンベンションセンター(ママカリアーラム)	岡山市北区駅元町14-1	
広島	154	10月20日(月)					福山市	備後地域地場産業振興センター	福山市東深津町3丁目2番13号	
	156	10月21日(火)	○				東広島市	広島テクノプラザ	東広島市鏡山3丁目13番26号	
	231	11月30日(日)	○			○	広島市	広島県立広島産業会館本館	広島市南区比治山本町12-18	
香川	031	8月5日(火)	○				高松市	高松商工会議所	高松市番町2-2-2	
	096	9月17日(水)	○				東かがわ市	東かがわ市交流プラザ	東かがわ市湊1806-2	
徳島	032	8月6日(水)	○		○	○	板野郡	徳島県立総合教育センター	板野郡板野町伏字東谷1-7	
	246	12月8日(月)	○		○	○	板野郡	藍住町総合文化ホール	板野郡藍住町奥野字矢上前32-1	
愛媛	098	9月18日(木)	○				松山市	松山市総合コミュニティセンター	松山市湊町7-5	
福岡	002	7月3日(木)	○			○	北九州市	北九州市立商工貿易会館	北九州市小倉北区古船場町1番35号	
	129	10月4日(土)	○				福岡市	福岡商工会議所	福岡市博多区博多駅前2丁目9-28	
	233	12月1日(月)	○							
	235	12月2日(火)	○				久留米市	石橋文化会館	久留米市野中町1015	
佐賀	211	11月18日(火)	○				佐賀市	佐賀市文化会館	佐賀市日の出1丁目21-10	
長門	213	11月19日(水)	○				佐世保市	アルカス S A S E B O	佐世保市三浦町2-3	
熊本	128	10月3日(金)	○		○	○	熊本市	熊本テールサ	熊本市中央区水前寺公園28-51	
	238	12月3日(水)	○		○	○				

<会場ではなく病院で婦人科の受診を希望される場合>

今年度も婦人科検査を医療機関で 受診いただけます(一部地域)

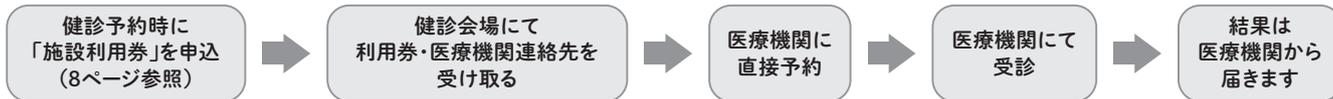
⚠重要!

基本検査を受診された方が
対象となりますので、
ご注意ください。

子宮頸部がん
(医師採取)検査

乳がんマンモグラフィ検査
(40歳以上)

婦人科検査、受診の流れ



2025年度全国巡回健診 婦人科検査契約医療機関一覧表 (諸事情により、変更となる場合があります。)
限られた地域での実施となり、受診希望者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解のほど何卒よろしくお願いいたします。

都道府県	医療機関名	住所
北海道	(医)ひまわり会 札幌病院	小樽市銭函3-298
北海道	(医社)明日佳 札幌健診センター	札幌市中央区南10条西1-1-30 ホテルライフオート札幌5F
岩手県	(公財)岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50
宮城県	(医)仁泉会 みやぎ健診プラザ	仙台市若林区卸町1-6-9
茨城県	(社医)達生堂 城西総合健診センター	結城市大字結城10745-24
栃木県	(社医)中山会 宇都宮記念病院 総合健診センター	宇都宮市大通り1-3-16
栃木県	(一財)とちぎメディカルセンター 総合健診センター	栃木市境町27-21
群馬県	医療法人真木会 真木病院	高崎市筑縄町71-1
埼玉県	(医社)哺育会 アルシクリニック	さいたま市大宮区桜木町2-1-1 アルシェ8・9F
埼玉県	(医)徳洲会 羽生総合病院	羽生市下岩瀬446
千葉県	(医社)報徳会 報徳千葉診療所	千葉市中央区本町1-1-13
千葉県	第2上田クリニック附属 上田クリニック検診センター	浦安市猫実3-18-17
東京都	(医社)友好会 秋葉原メディカルクリニック	千代田区外神田1-16-9 朝風二号館ビル6F
東京都	マイヘルスクリニック神田院	中央区日本橋室町4-1-6 クアトロ室町ビル7F
東京都	(医社)神州 日比谷公園健診クリニック	港区新橋1-18-1 航空会館4F
東京都	(医社)バリューメディカル バリューHRビルクリニック	渋谷区千駄ヶ谷5-25-5 バリューHR代々木ビル
東京都	(医財)立川中央病院 附属健康クリニック	立川市柴崎町3-14-2 BOSEN4F
東京都	医療法人社団三友会 あげぼの病院	町田市町中1-23-3
神奈川県	(社福)恩賜財団済生会支部 神奈川県済生会神奈川県病院	横浜市神奈川区富家町6-6
神奈川県	医療法人横浜博萌会 西横浜国際総合病院	横浜市戸塚区汲沢町56
神奈川県	(医)患中会 小田原箱根健診クリニック	小田原市栄町1-1-15 ミナカ小田原7F
神奈川県	(一財)同友会 ライフメディカル健診プラザ	藤沢市下土棚467-10
福井県	(公財)福井県労働衛生センター	福井市日光1-3-10
長野県	社会(医財)慈泉会 相澤健康センター	松本市本庄2-5-1
静岡県	(社福)聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター	浜松市中央区住吉2-35-8
愛知県	(医)名翔会 名古屋セントラルクリニック	名古屋市南区千電通7-16-1
三重県	四日市羽津医療センター 健康管理センター	四日市市羽津山町10-8
大阪府	新長堀診療所	大阪市中央区島之内1-11-18
大阪府	マイヘルスクリニック心斎橋院	大阪市中央区西心斎橋1-4-3 心斎橋オーパ11F
大阪府	(医)敬節会 敬節クリニック 枚方総合健診センター	枚方市岡東町12-3-402
兵庫県	(医社)董会 伊川谷病院	神戸市西区池上2-4-2
奈良県	(社医)平和会 吉田病院	奈良市西大寺赤田町1-7-1
奈良県	(一社)葛城メディカルセンター	大和高田市西町1-45 大和高田市保健センター3F
和歌山県	(公財)白浜医療福祉財団 白浜はまゆう病院	西牟婁郡白浜町1447
広島県	(医社)ヤマナ会 広島生活習慣病・がん健診センター 幟町	広島市中区幟町13-4 広島マツダビル4F、5F
香川県	(公財)香川県予防医学協会	高松市伏石町2129-2
香川県	(公財)香川成人医学研究所	坂出市横津町3-2-31
愛媛県	(一社)松山市医師会健診センター	松山市藤原2-4-70
福岡県	(一財)西日本産業衛生会 北九州健診診療所	北九州市小倉北区室町3-1-2
福岡県	(社医)雪の聖母会 聖マリア福岡健診センター	福岡市中央区天神4-1-32 メットライフ天神リバーフロントビル
福岡県	(医財)博愛会 人間ドックセンターウイメンズ ウエルネス天神デュアル	福岡市中央区天神1-14-4 天神平和ビル7F

Dコース「人間ドック」の申込み、利用方法

当健康保険組合のホームページからご希望の健診機関を選び、ご自身で直接予約をしてください。

【ホームページURLと健診機関の検索方法】

★URL : <https://ntakenpo.or.jp> 日本旅行健康保険組合 で 検索 

★健診機関の検索方法

トップページの上の方にあるメニューの、

保健事業 ⇒ クリック!



左側メニューの『疾病予防事業 (人間ドック・脳ドック)』をクリック



〈**利用手続**〉 **健診機関の選択**に掲載されている**東振協契約機関リスト**又は**直接契約機関リスト**から
ご希望の健診機関を選んでください。

健診機関の予約

(1) 東振協の契約機関

「**東振協契約機関リスト**」から受診機関を選び①**東振協の人間ドック (Dコース)**の予約で
あること、②**日本旅行健保の加入者である**ことを申し出たうえで、直接予約をしてください。

※東振協契約機関の受診者負担金額は一律8,830円です。

東振協契約機関リスト



(2) 直接契約機関

「**直接契約機関リスト**」から受診機関を選び、**日本旅行健保の加入者である**ことを
申し出たうえで、直接予約をしてください。

また、**予約時に必ず料金 (税込) の確認**を行ってください。(3万円までを健保組合が負担します。)

直接契約機関リスト



健保組合への利用申請

18ページのDコースの「人間ドック 利用申込書」に必要事項を記入のうえ必ず受診日の前日までにFAX、メール
添付又は郵便で健康保険組合に送付してください。

FAX 03-6895-8393

郵 送 〒103-0027 東京都中央区日本橋1-19-1 日本橋ダイヤビルディング10階
日本旅行健康保険組合

受診者負担金額

健診機関により、4,540円～22,800円の自己負担が必要になります。契約機関リストでご確認ください。

受診券について

受診券は発行しません。受診当日は、必ず「保険証等の資格証明書類 (3ページの④参照)」を持参し受付で
提示してください。

また、自己負担額は窓口にてお支払いください。

注意事項

健保組合への利用申請がなかった場合、「保険証」を持参しなかった場合には全額自己負担となることもあり
ますので、ご注意ください。

その他

- ・胃部検査はX線、大腸検査は便潜血2回法を基本としますが、内視鏡検査への変更が可能な施設においては、差額料金の自己負担により受診いただけます。
- ・人間ドックのオプションで「子宮頸部がん検査 (細胞診)」を受診する場合は3,500円、「子宮頸部がん検査 (HPV検査)」は4,500円、「乳がん検査」を受診する場合は5,500円の健保組合からの補助があります。
- ・任意継続被保険者は脳検査のオプションまたは脳ドックの受診についても10,000円の補助があります。詳しくは健保組合のホームページでご確認ください。(配偶者は補助の対象外です。)

E コース 当健保以外で健康診断を受診される場合

条件を満たす健診結果をお送りいただいた
対象者全員に **QUO Pay 1,000円分プレゼント**します



パート先や自治体等の当健保以外の健康診断を受診された方で、健診結果を送付していただける方が対象です。
下記検査項目が1つでも含まれていない場合は、プレゼントの対象外となりますので、その場合はAコースの受診をお願いいたします。

必要な検査項目(必須)… 受診日は「2025年4月1日～2026年3月31日」のものが対象となります。

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 身長 | <input type="checkbox"/> 8. LDL- コレステロール |
| <input type="checkbox"/> 2. 体重 | <input type="checkbox"/> 9. AST (GOT) |
| <input type="checkbox"/> 3. 腹囲 | <input type="checkbox"/> 10. ALT (GPT) |
| <input type="checkbox"/> 4. BMI | <input type="checkbox"/> 11. γ- GTP (γ- GT) |
| <input type="checkbox"/> 5. 血圧 (収縮期、拡張期) | <input type="checkbox"/> 12. 尿糖 |
| <input type="checkbox"/> 6. 中性脂肪 | <input type="checkbox"/> 13. 尿蛋白 |
| <input type="checkbox"/> 7. HDL- コレステロール | <input type="checkbox"/> 14. 空腹時血糖又はHbA1c |



提出が必要な書類

- 健診結果のコピー…… 上記、必要な検査項目が含まれているかと合わせ受診日や病院名が明記されているか確認してください
- 問診票…………… 19ページをご記入ください

健保組合への書類提出

上記「提出が必要な書類」を健康保険組合にご送付ください。

郵 送 〒103-0027 東京都中央区日本橋1-19-1 日本橋ダイヤビルディング10階 日本旅行健康保険組合
eメール nichiryō-kenpo@nta.co.jp (添付ファイルにパスワードをかけて送付してください。)

その他

パート先等での検査項目に大腸がん、胃がん、肺がん、子宮頸部がんを含んでいない場合は無料郵送がん検診の申込みが可能です。詳しくは別紙「受診計画連絡票」の裏面をご覧ください。

受 診 予 定 メ モ

(「受診計画連絡票」に記入した内容をメモしておきましょう。)

コースと受診方法	選択したコース (○印)	会場又は病院名等	受診予定
A 特定健診を受診する			<div style="text-align: right;"> 月 _____ 日 _____ </div>
B 生活習慣病健診を受診する			
C 全国巡回健診を受診する (女性のみ)			
D 人間ドックを受診する			
E パート先や自治体等の健康診断を受診する			
無料郵送がん検診 (申し込んだ検査項目に○を付ける)	大腸がん 胃がん 肺がん 子宮頸部がん	A コース、E コースを選択した方のみ受診できます。	

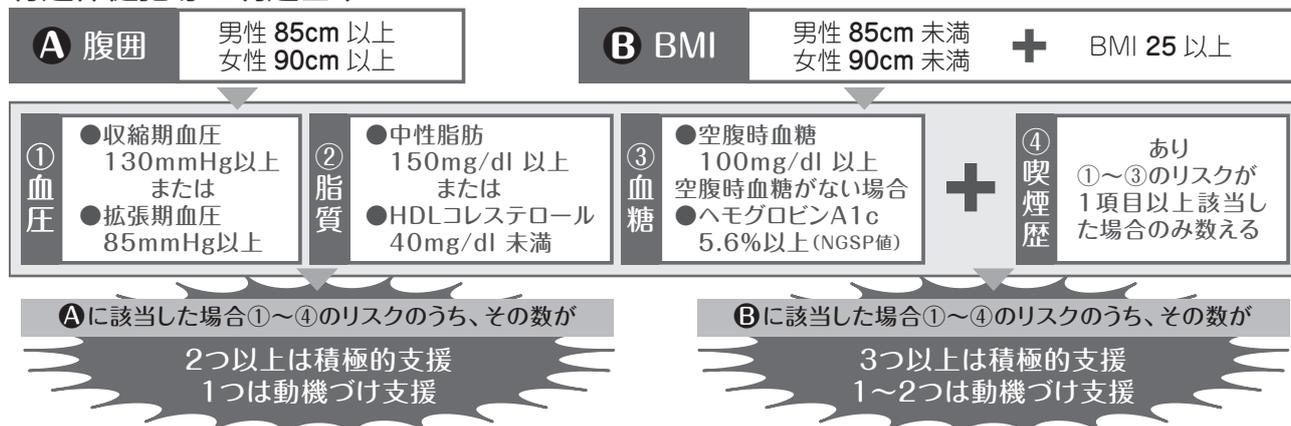
健康診断後の特定保健指導についてのご案内

特定保健指導は、特定健診の結果でメタボリックシンドロームのリスクがある人に対して行われる、保健師などの専門家による生活習慣改善のための保健指導です。

メタボリックシンドロームのリスクの大きさによって「積極的支援」（リスクが大きい）と「動機付け支援」（リスクが中程度）の2種類に分けられます。

当健保では、特定保健指導の対象となった方には正当な理由がない限り「特定保健指導」を受けていただくこととしています。

特定保健指導の判定基準



※65歳以上～75歳未満の方は、積極的支援レベルであっても、動機付け支援レベルとなります。

〈特定保健指導の実施方法〉…いずれも無料で受けられます。

1. Aコース（特定健診）を受診の方

医療機関により健診当日に初回面談（30分程度）が可能です。
なお、受けていただけなかった方へは、下記4.によりご案内します。

2. Cコース（全国巡回健診）を受診の方

委託先の(株)あまの創健よりご案内いたしますので、是非受けていただきますようお願い申し上げます。
なお、受けていただけなかった方へは、下記4.によりご案内します。

3. Dコースを受診の方

健康保険組合の直接契約機関のうち、下記の契約健診機関については、健診当日に初回面談が可能です。

- ①花輪クリニック（千葉県・船橋市）
- ②住友生命総合健診システム（大阪市・淀川区）
- ③アムスニューオータニクリニック（大阪市・中央区）
- ④ベルクリニック（大阪府・堺市）

なお、受けていただけなかった方へは、下記4.によりご案内します。

4. 上記1～3以外の健診を受診の方

健診機関から健保組合に健診結果が到着後（健診後2か月以降となります）、受診結果を分析した健康情報誌「QUP10+（クピオプラス）」に特定保健指導のご案内を同封して郵送させていただきます。
複数の契約機関からご希望の指導会社を選んで特定保健指導を受けてください。

当健保の受診率は **10年間で1.5倍に増加しました。皆様のご協力に感謝いたします！**

2023年度においては、皆様のご協力のおかげで、この案内を受け取った方の約75%の方に受診いただきました。

今年度も更なる受診率の向上に向け、引き続きご協力いただきますようお願いいたします。

過去10年間の受診率の推移

年度	受診率
2023年	74.8%
2022年	76.6%
2021年	74%
2018年～20年	70%
2017年	65%
2016年	60%
2015年	60%
2014年	50%

通院している方も8割の方が
特定健診を受けて
いただいています。

Bコース

生活習慣病予防健診 利用申込書【新規・変更】

↑ いずれかに○

- ※ 受診者が契約健診機関に予約した後、必ず受診日の前日までに、本申込書を健保組合に送付してください。
- ※ この健診を受けられるのは35歳以上の被扶養者と任意継続の被保険者のみですのでご注意ください。
- ※ 申込書は1名につき1枚作成してください。

FAX:03-6895-8393 Email:nichiryo_kenpo@nta.co.jp

- ※ 契約機関で受診した方の結果表は、健診機関から健保組合に提出され受診者の健康保持、増進のための事業に活用することを了承いただいたうえでお申込みください。

【被保険者】

(フリガナ) 氏名		保険証 記号・番号	—	
会社名		電話番号	()	
勤務箇所名				

【受診者】

(フリガナ) 氏名			生年 月日	(西暦) 年 月 日	1.男	2.女
続柄	1.本人(任意継続)	2.()			歳	
居住地	TEL:			E-mail:		
	〒					

【健診機関先の予約内容】

受診日	年 月 日 (曜日)				
健診機関名	電話: ()				
	受付担当者名:				
婦人科検診 (オプション) ※自己負担ゼロ	乳がん 検診	1. 受診する 2. 受診しない	その他 有料の オプション検査 (税込)	<input type="checkbox"/> 眼底検査(539円)	
	子宮頸部がん 検診	1. 受診する 2. 受診しない		<input type="checkbox"/> 眼圧検査(649円)	
				<input type="checkbox"/> 腹部超音波(4,235円)	
				<input type="checkbox"/> 前立腺検査(2,662円)	

【変更内容】※変更申請の場合は変更の内容をご記入ください。

--

〈健保組合記入欄〉

結果報告受付日	年 月 日	健保組合受付印		
支払日	年 月 日			
決議	常務理事	事務長	課長	担当者

↑ FAX 03-6895-8393 (24時間受付)

FAX 挿入方向

送信面を
ご確認ください。

※送信は1回限りとし、二重送信しないでください。万一送信に不安がある場合には、03-6895-8391までお問い合わせください。



Dコース 人間ドック 利用申込書【新規・変更】

↑ いずれかに○

- ※ 受診者が契約健診機関に予約した後、必ず受診日の前日までに、本申込書を健保組合に送付してください。
- ※ この健診を受けられるのは**35歳以上の配偶者と任意継続の被保険者のみ**ですので、ご注意ください。
- ※ 受診者が本人と配偶者の場合は、申込書を別々に作成してください。

FAX:03-6895-8393 Email:nichiryo_kenpo@nta.co.jp

- ※ 受診した方の結果表は、健診機関から健保組合に提出され、受診者の健康保持・増進のための事業に活用することを了承いただいたうえでお申込みください。

【被保険者】

(フリガナ) 氏名		保険証 記号・番号	—
会社名		電話番号	()
勤務箇所名			

【受診者】

(フリガナ) 氏名			生年 月 日	(西暦)		1.男	2.女
続柄	1. 本人	2. 配偶者		年	月	日	歳
居住地	TEL: ()			E-mail:			
	〒						

【健診機関先の予約内容】

受診日	年 月 日 (曜日)					
健診機関名	電話:		健診機関種別 (いずれかに○)	1. 東振協契約		
	受付担当者名:			2. 健保直接契約		
健診コース	1. 日帰り(1日)		婦人科検診 (オプション)	3. 契約外		
	2. その他 ()			※3.については事前に承認を得てから予約してください。		
				乳がん検診	1. 受診する	
			子宮頸部がん検診	2. 受診しない		
				1. 受診する		
				2. 受診しない		

【変更内容】 ※変更申請の場合は変更の内容をご記入ください。

--

〈健保組合記入欄〉

結果報告受付日	年	月	日	健保組合受付印
支払日	年	月	日	
決議	常務理事	事務長	課長	担当者

↑ FAX 03-6895-8393 (24時間受付)

FAX 挿入方向

送信面をご確認ください。

※送信は1回限りとし、二重送信しないでください。万一送信に不安がある場合には、03-6895-8391までお問い合わせください。



Eコース用 パート先や自治体等で健康診断を受けた場合の問診票

質問に対する回答に○をつけて、15ページをご参照のうえ健診結果とともに
健保組合へ送付してください。■は必須項目です。

記号・番号：

氏 名：

T E L：

※クオ・カードペイのプレゼントに必要ですので必ずご記入ください→ メールアドレス：

質問項目		回答	
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無(医師の診断・治療のもとで服薬中のものを指します。)		
1	a. 血圧を下げる薬	はい	いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	はい	いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	はい	いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい	いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	はい	いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか。	はい	いいえ
7	医師から、貧血と言われたことがありますか。	はい	いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 (※「現在、習慣的に吸っている者」とは、条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	はい(条件1と条件2を両方満たす) 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみ満たす) いいえ(上記2項目以外)	
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	はい	いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施。	はい	いいえ
11	日常生活において歩行、または同等の身体活動を1日1時間以上実施。	はい	いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	はい	いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	<ul style="list-style-type: none"> ・何でもかんで食べることができる ・歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ・ほとんどかめない 	
14	人と比較して食べる速度が速いですか。	速い	ふつう 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。	はい	いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	毎日	時々 ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	はい	いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどの程度ですか。 (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	毎日	週5~6日 週3~4日 週1~2日 月に1~3日 月に1日未満 やめた 飲まない(飲めない)
19	飲酒日の1日あたりの飲酒量 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安:ビール(同5度・500ml)、 焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、 缶酎ハイ(同5度・約500ml、同7度・350ml)	1合未満	1~2合未満 2~3合未満 3~5合未満 5合以上
20	睡眠で休養が十分とれていますか。	はい	いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。	<ul style="list-style-type: none"> 改善するつもりはない 意思あり(6ヶ月以内) 意思あり(概ね1ヶ月以内) 取組み済み(6ヶ月未満) 取組み済み(6ヶ月以上) 	
22	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を受けたことがありますか。	はい	いいえ